

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 17 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/220
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	рассольник на м\б	150/200	69/96
	Плов с мясом	180/200	301/330
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Вафли	30/40	130/150
	Мандарин	80/90	50/60
ужин			
	Каша гречневая	120/150	160/180
	Котлета рыбная с подливой	60/70	130/150
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1910	1467/1818

Зав производством _____